

от «01» сентября 2023 г. № 56

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Восходовская основная школа (далее – учреждение).

2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы.<sup>1</sup> Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.<sup>2</sup>

3. Формы получения образования и формы обучения по основным общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».<sup>3</sup> Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.<sup>4</sup>

4. Продолжительность учебного года составляет:

в 1 и 9 классах – 33 недели;

в 2-8 классах – 34 недели.

В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками соответствующей образовательной программы.

6. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя. Обучение проводится в первую смену.

7. Учебные занятия начинаются в 8:00. Расписание звонков, расписание уроков и режим внеурочной деятельности на учебный период утверждаются приказом учреждения.

Вход в учреждение возможен не ранее 7:30

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:<sup>5</sup>

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

---

<sup>1</sup> С учетом п. 22 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (далее по тексту – приказ № 115). В самом приказе № 115 дается ссылка только на учебный план. В то же конкретные даты окончания учебного года устанавливаются календарным учебным графиком

<sup>2</sup> п. 22 приказа № 115

<sup>3</sup> ч. 5 ст. 17 ФЗ «Об образовании в РФ»

<sup>4</sup> ч. 4 ст. 17 ФЗ «Об образовании в РФ»

<sup>5</sup> п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

9. Факультативные занятия и занятия по дополнительным общеобразовательным программам планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут.<sup>6</sup>

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими требованиями.

11. Продолжительность учебных занятий во всех классах, за исключением 1 класса, а также классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, составляет 45 минут.

Продолжительность учебных занятий в классах, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, составляет 40 минут.

В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.<sup>7</sup>

Продолжительность занятий в рамках внеурочной деятельности соответствует продолжительности учебных занятий в классе.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.<sup>8</sup>

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 18:00.

16. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.<sup>9</sup>

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым приказом учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся<sup>10</sup> и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.<sup>11</sup> Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 23 часов;

в 5–9 классах – до 33 часов;

<sup>6</sup> п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

<sup>7</sup> табл. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

<sup>8</sup> п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20

<sup>9</sup> п. 6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 (далее – приказ № 196)

<sup>10</sup> п. 13 приказа № 196

<sup>11</sup> приказ Минздрава России от 30.06.2016 № 436н «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому»

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством просвещения Российской Федерации.

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533183

Владелец Румянцева Елена Александровна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025