

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Лялина Ю.П.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение учебного года	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение учебного года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по УВР Лялина Ю.П., учитель

		физической культуры Солодовников А.Н.
Организация секций.	сентябрь	Зам. директора по УВР Лялина Ю.П., учитель физкультуры Солодовников А.Н.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Организация «Часов здоровья».	в течение учебного года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе		
«Веселые старты»	сентябрь	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Акция по роуп-скиппингу	октябрь	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Военно-спортивная игра «Зарница»	октябрь	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Смотр стоя и песни, посвященный 23 февраля	февраль	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
«А ну-ка, парни» (сдача нормативов)	март	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Соревнования юношей 7-9 классов по стрельбе из пневматической винтовки «Самый меткий»	апрель	Учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Легкоатлетический забег, посвященный 80-летию Победы	май	Учитель физической культуры Солодовников А.Н..
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Открытый всероссийский урок по ОБЖ	октябрь	Учитель ОБЗР Солодовников А.Н.
Месячник, посвященный здоровому образу жизни	ноябрь	Классные руководители, учитель физической культуры Солодовников А.Н.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	в течение учебного года	Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение учебного года	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	в течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители, учитель физической культуры Солодовников А.Н.

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры Солодовников А.Н.
--	-------------------------	--